

Santé des aînés: agir par l'environnement social et géographique

Contexte et problématique

La recherche et les interventions de promotion de la santé en direction des aînés sont encore très souvent axées sur des stratégies autour des déterminants individuels (compétences psychosociales, attitudes, etc.).

Lors des précédentes Journées de la prévention, nous avons initié une réflexion autour des études et des actions prometteuses prenant en compte les déterminants sociaux et environnementaux de la santé des aînés. Un projet franco-québécois a permis de structurer ces travaux et aboutira à l'édition d'un guide d'aide à l'action qui sera disponible pour ces Journées de la prévention 2011.

Dans la session « Santé des aînés : agir par l'environnement social et géographique », il s'agira de synthétiser les données de la recherche explicitant le poids des déterminants socio environnementaux sur la santé des aînés et surtout de présenter des programmes ou des actions qui interviennent directement sur ces dimensions socio environnementales.

Les programmes ou des actions de prévention et d'éducation pour la santé les plus efficaces sont construits dans une approche écologique de la santé, intervenant à plusieurs niveaux (personne, entourage, milieu, environnement). Pour lire ces programmes, nous utiliserons deux modèles : le modèle écologique de Richard et collègues (1996) et le modèle suisse de catégorisation des résultats en promotion de la santé.

Thèmes

Pour cette session, nous recherchons des programmes ou des actions construits dans une approche écologique de la santé et donnant une importance particulière aux relations entre les caractéristiques environnementales et quatre thèmes du bien vieillir : la santé cognitive, l'alimentation, l'activité physique et la participation sociale.