

# L'âge de premier usage de substances psychoactives des jeunes adultes

## Les données du Baromètre santé

François BECK, Romain GUIGNARD, Jean-Baptiste RICHARD,  
Inpes, Département « Enquêtes et analyses statistiques »

*Colloque "Drogues, alcool, tabac chez les plus jeunes : en savoir  
plus pour mieux prévenir" Paris, 03 avril 2012*

## Les usages de drogues des plus jeunes adolescents

### 1. Données épidémiologiques

François Beck, Emmanuelle Godeau,  
Stéphane Legleye, Stanislas Spilka



Département Observation  
et analyse des comportements de santé,  
INPES, 42, boulevard de la Libération,  
93203 Saint-Denis Cedex, France.  
CESAMES, Centre de recherche  
Psychotropes, Santé mentale, Société,  
CNRS UMR 8136, Inserm U611,  
Université Paris Descartes, Paris V

> L'adolescence est souvent l'âge de l'expérimentation des substances psychoactives et parfois celui du passage à un usage plus régulier. À travers les résultats d'enquêtes en population générale menées en France, cet article fait le point sur les consommations des drogues des plus jeunes en mettant en évidence leurs spécificités par rapport à celles des adolescents plus âgés. Il montre que les usages réguliers des différentes substances ne commencent en général guère avant 14 ans, mais que les adolescents qui

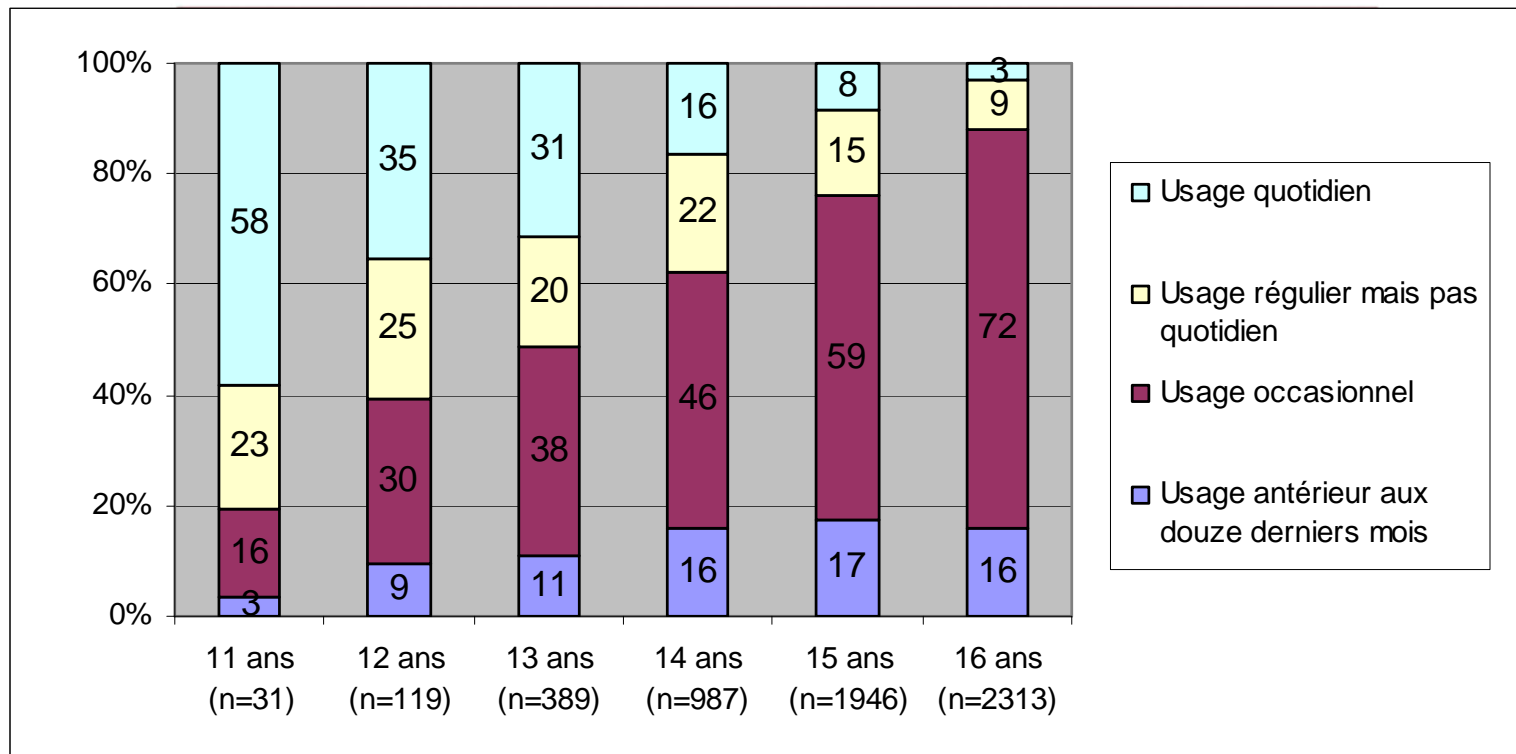
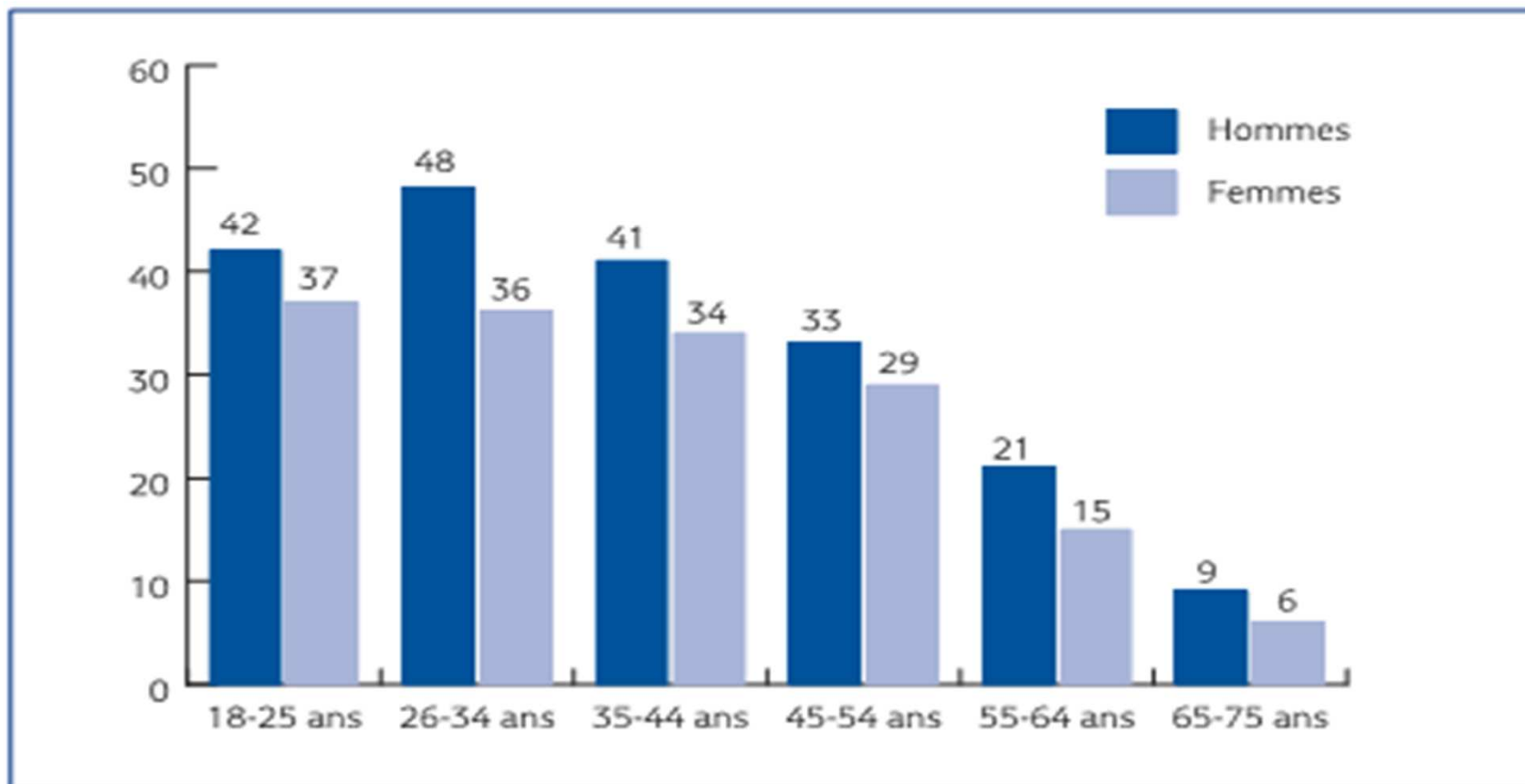


Figure 4. Type d'usage de cannabis à 17 ans en fonction de l'âge de premier usage. Source : ESCAPAD 2003, OFDT.

## Méthode du Baromètre santé 2010

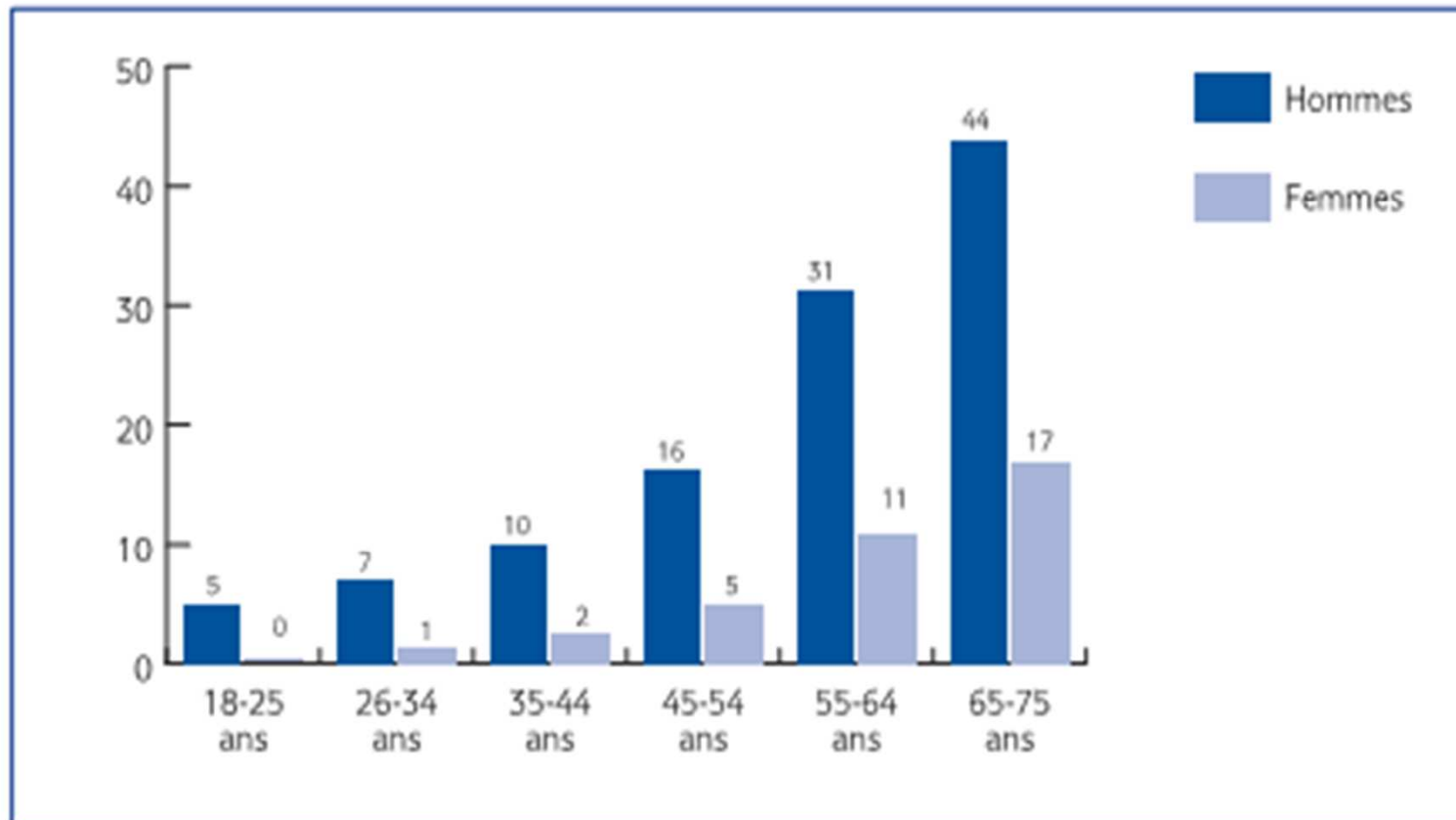
- Enquête quinquennale
- Enquête téléphonique (auprès des fixe - y compris dégroupés - et mobile) représentative en population générale
- Echantillon aléatoire : 27 653 personnes de 15 à 85 ans en 2010
- Recours à une société de suivi du terrain
- Questions et indicateurs correspondant aux standards mondiaux (OEDT et OMS notamment)

**Figure 5 - Proportions de fumeurs quotidiens de tabac, suivant l'âge et le sexe (en %)**



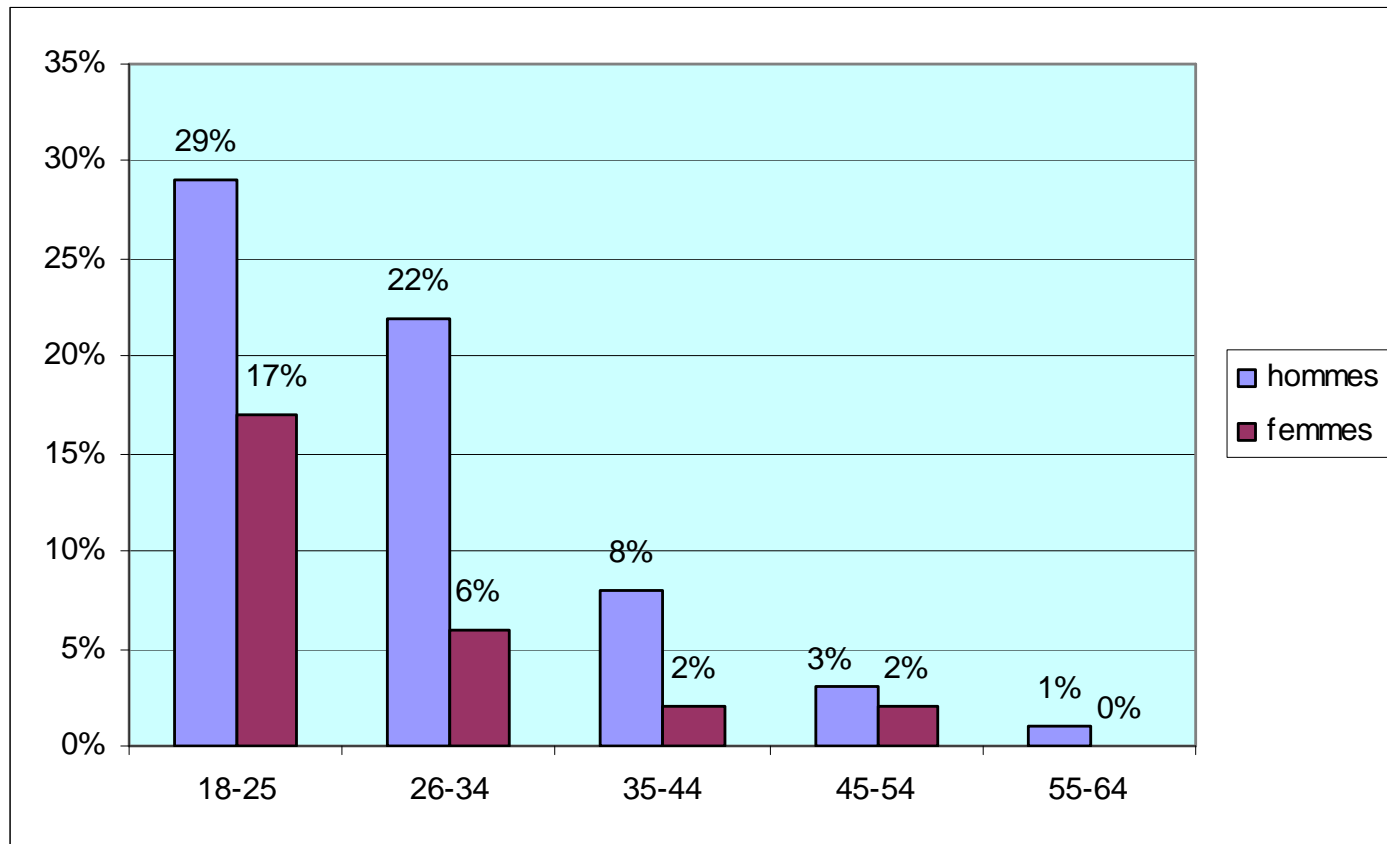
Source : Baromètre santé 2010, INPES

**Figure 2 - Usage quotidien d'alcool au cours de l'année 2010, selon le sexe et l'âge (en %)**



Source : Baromètre santé 2010, INPES

## Proportions d'usagers de cannabis au cours de l'année en 2010, suivant l'âge et le sexe



Source : Baromètre Santé 2010, INPES



## Evolution des indicateurs d'alcoolisation entre 2005 et 2010 parmi les 18-75 ans et parmi les 18-25 ans

	18-75 ans			18-25 ans		
	2005	2010	Sign.	2005	2010	Sign.
<b>Consommation d'Alcool</b>						
Consommation de boissons alcoolisées dans l'année	85,8%	87,5%	***	78,8%	84,4%	***
Consommation hebdomadaire d'alcool	49,6%	49,5%	ns	31,9%	37,1%	***
Consommation quotidienne d'alcool	15,7%	11,7%	***	2,6%	2,6%	ns
<b>Audit-C</b>						
Usage à risque ponctuel (Audit-C)	25,6%	28,2%	***	34,8%	39,2%	***
Usage à risque chronique (Audit-C)	8,0%	8,1%	ns	7,6%	11,8%	***
Usage à risque de dépendance (Audit-C)	1,0%	1,2%	ns	1,3%	2,1%	*
<b>Au moins un épisode de consommation ponctuelle importante (CPI) au cours de l'année</b>						
	34,0%	36,7%	***	44,4%	53,2%	***
<b>Ivresse</b>						
Expérimentation	54,1%	53,7%	ns	53,2%	60,4%	***
Ivresse année	14,3%	18,8%	***	33,1%	45,5%	***
Ivresse répétée (3 fois dans l'année)	5,3%	8,0%	***	15,0%	24,5%	***
Ivresse régulière (10 fois dans l'année)	1,8%	3,0%	***	5,9%	11,4%	***

Source : Baromètres santé 2005 et 2010



## Evolution des indicateurs d'alcoolisation entre 2005 et 2010 parmi les 18-75 ans et parmi les 18-25 ans

	18-75 ans			18-25 ans		
	2005	2010	Sign.	2005	2010	Sign.
<b>Consommation d'Alcool</b>						
Consommation de boissons alcoolisées dans l'année	85,8%	87,5%	***	78,8%	84,4%	***
Consommation hebdomadaire d'alcool	49,6%	49,5%	ns	31,9%	37,1%	***
Consommation quotidienne d'alcool	15,7%	11,7%	***	2,6%	2,6%	ns
<b>Audit-C</b>						
Usage à risque ponctuel (Audit-C)	25,6%	28,2%	***	34,8%	39,2%	***
Usage à risque chronique (Audit-C)	8,0%	8,1%	ns	7,6%	11,8%	***
Usage à risque de dépendance (Audit-C)	1,0%	1,2%	ns	1,3%	2,1%	*
<b>Au moins un épisode de consommation ponctuelle importante (CPI) au cours de l'année</b>						
	34,0%	36,7%	***	44,4%	53,2%	***
<b>Ivresse</b>						
Expérimentation	54,1%	53,7%	ns	53,2%	60,4%	***
Ivresse année	14,3%	18,8%	***	33,1%	45,5%	***
Ivresse répétée (3 fois dans l'année)	5,3%	8,0%	***	15,0%	24,5%	***
Ivresse régulière (10 fois dans l'année)	1,8%	3,0%	***	5,9%	11,4%	***

Source : Baromètres santé 2005 et 2010



## Evolution des indicateurs d'alcoolisation entre 2005 et 2010 des 18-25 ans par sexe

18-25 ans	Ensemble		Garçons		Filles	
	2005	2010	2005	2010	2005	2010
<b>Consommation d'alcool</b>						
Alcool année	78,8	84,4 <sup>***</sup>	82,3	86,3*	75,1	82,5 <sup>***</sup>
Alcool hebdomadaire	31,8	37,2 <sup>***</sup>	44,4	48,9*	18,9	25,0 <sup>***</sup>
Alcool quotidien	2,6	2,6	4,4	4,8	0,7	0,4
<b>Risque selon l'Audit-C</b>						
Risque ponctuel	35,6	39,4 <sup>**</sup>	44,0	44,6	26,9	33,9 <sup>***</sup>
Risque chronique	7,8	11,8 <sup>***</sup>	12,8	16,5*	2,6	7,0 <sup>***</sup>
Risque de dépendance	1,3	2,1	2,2	3,1	0,3	1,0
<b>Consommation Ponctuelle Importante</b>						
CPI année	44,6	53,2 <sup>***</sup>	58,9	64,1*	30,0	41,8 <sup>***</sup>
CPI mois	22,8	30,1 <sup>***</sup>	34,4	42,0 <sup>***</sup>	10,9	17,6 <sup>***</sup>
CPI semaine	7,0	11,4 <sup>***</sup>	12,1	16,6 <sup>**</sup>	1,8	6,1 <sup>***</sup>
<b>Ivresse</b>						
Ivresse année	33,0	46,1 <sup>***</sup>	45,8	57,8 <sup>***</sup>	19,8	34,0 <sup>***</sup>
Ivresse répétée	15,0	24,9 <sup>***</sup>	23,2	34,6 <sup>***</sup>	6,6	14,9 <sup>***</sup>
Ivresse régulière	5,9	11,6 <sup>***</sup>	10,0	18,5 <sup>***</sup>	1,8	4,5 <sup>***</sup>

Source : Baromètre santé 2005 et 2010, INPES

## Evolution du tabagisme et des usages de drogues illicites entre 2005 et 2010 des 18-25 ans par sexe

18-25 ans	Ensemble		Garçons		Filles	
	2005	2010	2005	2010	2005	2010
<b>Tabac</b>						
Tabac global	46,1	48,0	50,2	51,0	42,0	45,0
Tabac quotidien	39,5	39,2	43,6	41,6	35,3	36,8
Tabac intensif	26,0	24,1	30,0	26,6	21,8	21,4
<b>Autres drogues</b>						
Cannabis vie	48,0	47,4	57,1	53,2	38,5	41,3
Cannabis année	22,3	23,2	30,2	29,0	14,2	17,1
Cocaïne vie	3,3	6,1***	4,5	8,1***	2,1	4,0
Ecs/amp vie	4,6	4,8	6,2	6,4	3,0	3,1
Poppers vie	5,5	10,8***	6,9	12,3***	4,1	9,3***

Source : Baromètre santé 2005 et 2010, INPES

**Tableau 3 - Usages au cours de l'année de drogues illicites autres que le cannabis suivant l'âge des personnes interrogées parmi les 18-64 ans (en %)**

	Ensemble n = 21818	18-25	26-34	35-44	45-54	55-64	Hommes Femmes	
		ans n = 2899	ans n = 3872	ans n = 5368	ans n = 4637	ans n = 5042	n = 9866	n = 11952
Poppers	0,8	2,9	1,0	0,3	0,4	0,1	1,1	0,5
Cocaïne	0,9	2,5	1,8	0,6	0,2	0,0	1,4	0,4
Champ. hall.	0,2	0,9	0,3	0,1	0,1	0,0	0,4	0,1
Ecstasy/MDMA	0,3	1,1	0,6	0,2	0,0	0,0	0,5	0,2
Colles et solvants	0,4	1,3	0,5	0,2	0,1	0,1	0,6	0,2
LSD	0,2	0,6	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,1
Amphétamines	0,2	0,7	0,3	0,1	0,0	0,2	0,3	0,1
Héroïne	0,2	0,6	0,5	0,1	0,1	0,0	0,4	0,1

Source : Baromètre santé 2010, INPES

## Usage régulier d'alcool, CPI et ivresses répétées selon le statut d'activité à 18-25 ans

	Alcool régulier	CPI dans l'année	CPI dans le mois	CPI hebdo	Ivresses répétées	Ivresses régulières
Travail	11,2%	52,0%	28,8%	10,6%	23,5%	10,3%
Etudes	7,3%	55,3%	30,6%	10,9%	27,9 %	13,8 %
Chômage	14,9%	50,8%	32,1%	14,6%	21,0%	9,0%
	**	ns	ns	ns	*	*

## Tabagisme et usages de drogues illicites selon le statut d'activité à 18-25 ans

	Tabac quotidien	Cannabis régulier	Cocaïne vie	Cocaïne année
Travail	45,1%	6,7%	7,6%	2,5%
Etudes	28,4%	4,3%	3,4%	2,0%
Chômage	56,5%	11,8%	9,6%	3,8%
	***	**	**	ns

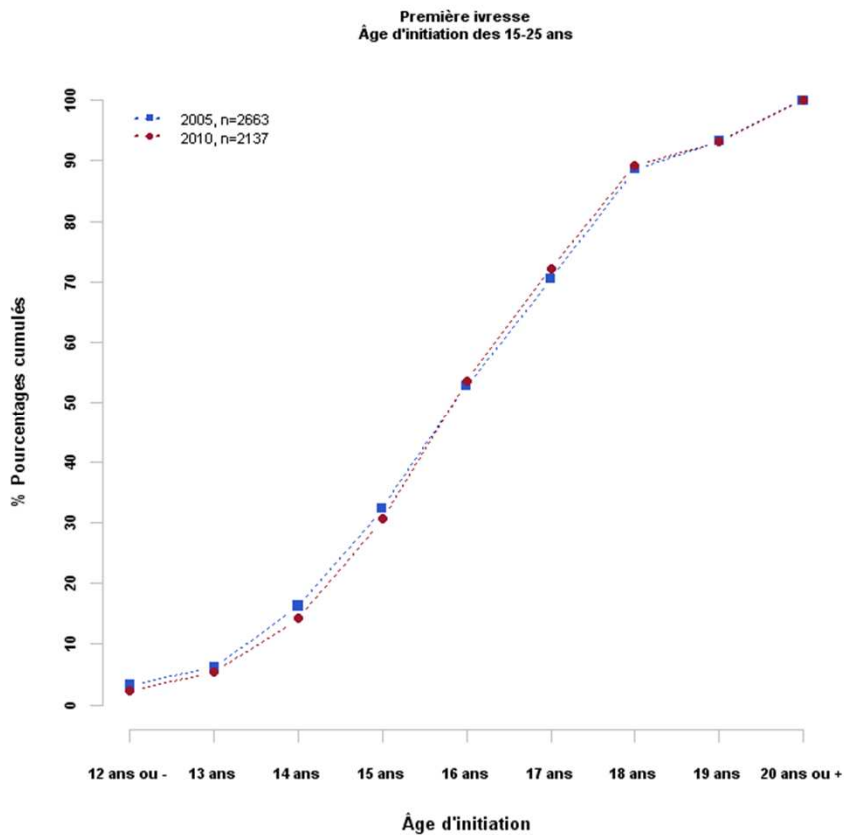
# Mesures de la précocité

*Distribution des âges d'expérimentations de l'ivresse, du tabac, et du cannabis, parmi les 15-25 ans, en 2005 et 2010 (pourcentages cumulés), parmi ceux qui ont expérimenté.*

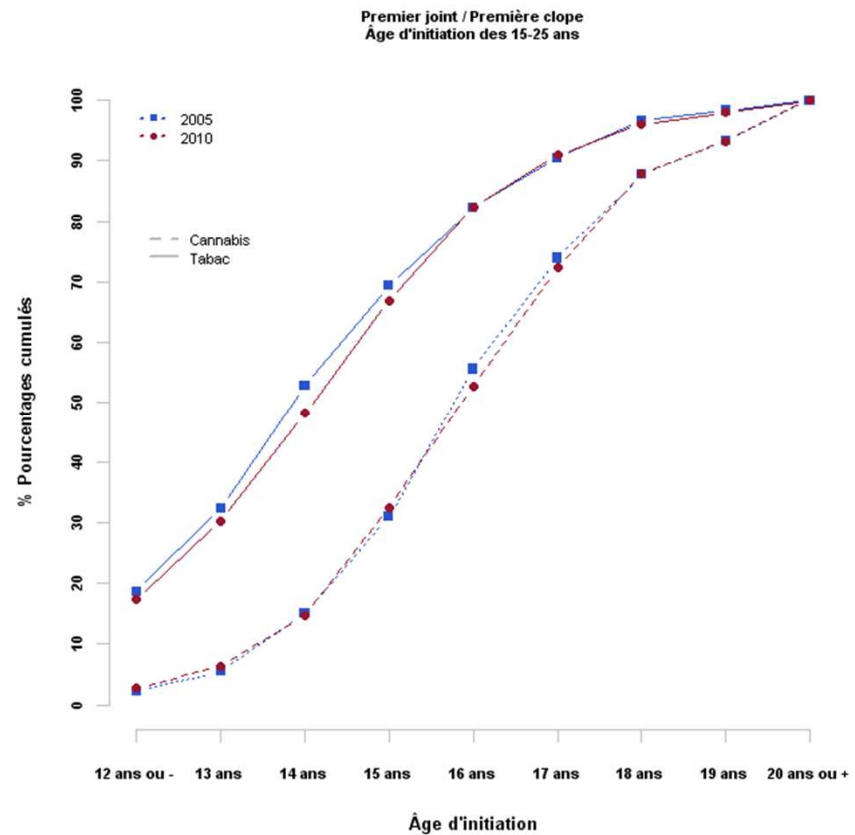
PARMI les 15-25 ans						
	1ère ivresse		1er joint		1ère cigarette	
	2005	2010	2005	2010	2005	2010
12 ans ou moins	3,3	2,4	2,2	2,8	18,7	17,3
13 ans	6,3	5,5	5,5	6,3	32,4	30,3
14 ans	16,3	14,2	15,0	14,8	52,8	48,1
15 ans	32,4	30,6	31,1	32,5	69,4	66,9
16 ans	52,8	53,5	55,5	52,7	82,3	82,3
17 ans	70,4	72,2	73,9	72,4	90,5	90,9
18 ans	88,6	89,3	87,7	87,8	96,7	96,1
19 ans	93,3	93,2	93,3	93,3	98,3	98,0
20 ans ou plus	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
âge moyen	16,3	16,4	16,4	16,4	14,4	14,5
effectifs	2663	2137	2349	1621	2869	2058

Source : Baromètre santé 2005 et 2010, INPES

## Distribution des âges d'expérimentations parmi les 15-25 ans, en 2005 et 2010 (pourcentages cumulés), parmi ceux qui ont expérimenté



Ivresse



Tabac / Cannabis



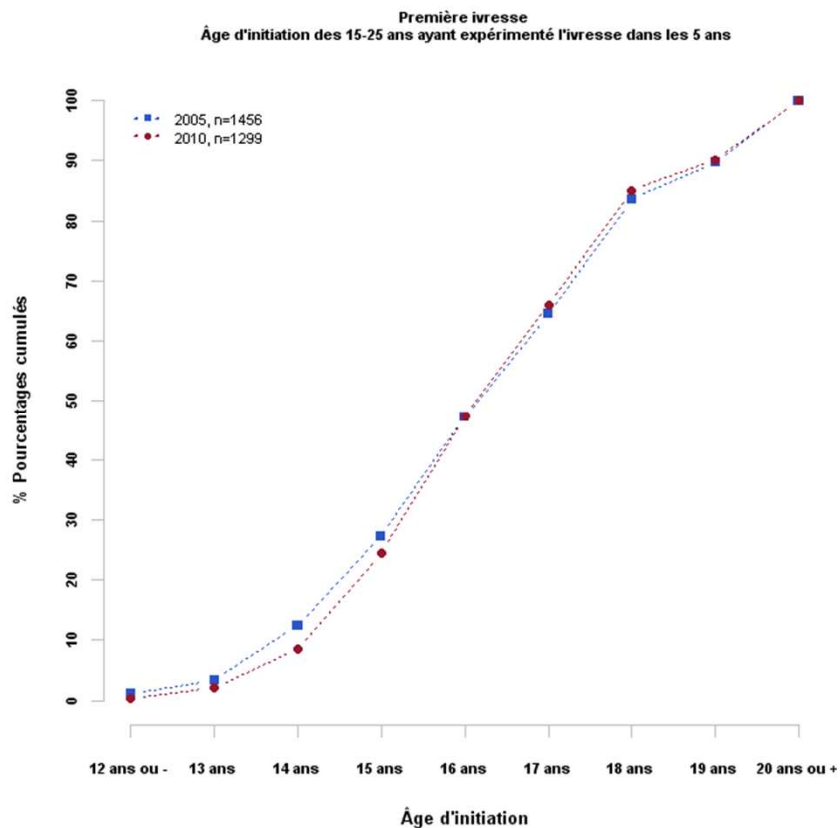
# Mesures de la précocité

*Distribution des âges d'expérimentations de l'ivresse, du tabac, et du cannabis, parmi les 15-25 ans, en 2005 et 2010 (pourcentages cumulés), parmi ceux qui ont expérimenté dans les 5 dernières années*

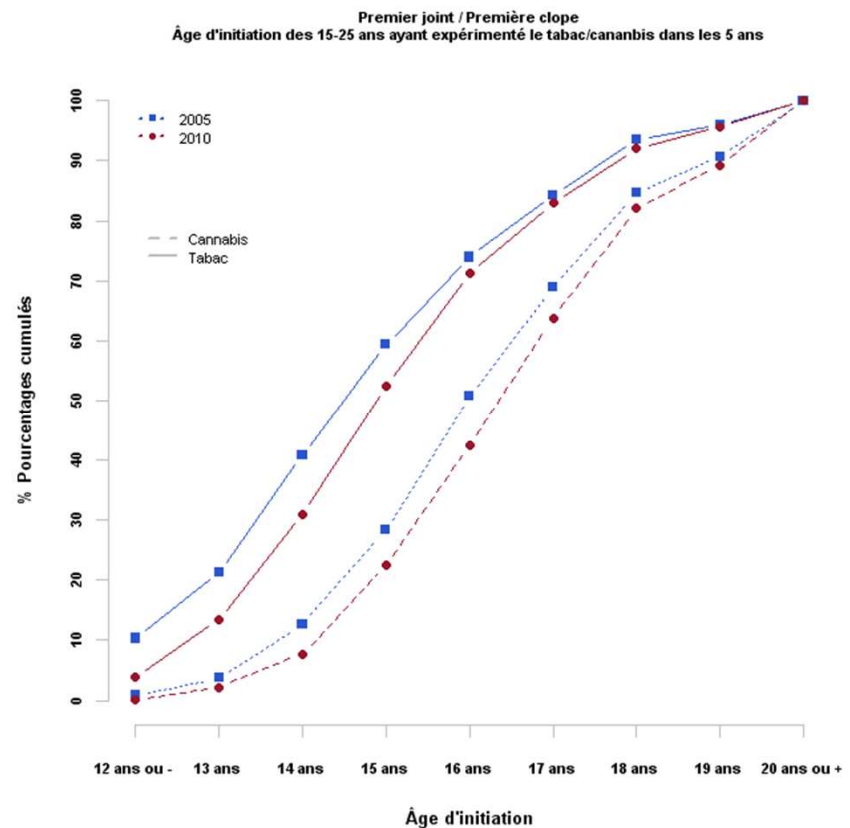
PARMI les 15-25 ans						
	1ère ivresse		1er joint		1ère cigarette	
	Baromètre 2005	Baromètre 2010	Baromètre 2005	Baromètre 2010	Baromètre 2005	Baromètre 2010
	2000-2005	2005-2010	2000-2005	2005-2010	2000-2005	2005-2010
12 ans ou moins	1,0	0,3	0,8	0,1	10,3	3,9
13 ans	3,4	2,2	3,7	2,1	21,3	13,4
14 ans	12,5	8,5	12,6	7,7	40,8	31,0
15 ans	27,3	24,6	28,3	22,4	59,4	52,4
16 ans	47,2	47,3	50,7	42,4	73,9	71,2
17 ans	64,5	66,0	68,9	63,7	84,3	82,9
18 ans	83,6	85,1	84,7	82,0	93,5	92,0
19 ans	89,7	90,1	90,6	89,3	96,0	95,7
20 ans ou plus	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
âge moyen	16,8	16,8	16,7	17,0	15,2	15,6
effectifs	1456	1299	1367	911	1177	864

*Source : Baromètre santé 2005 et 2010, INPES*

# Distribution des âges d'expérimentations parmi les 15-25 ans, en 2005 et 2010 (pourcentages cumulés), parmi ceux qui ont expérimenté dans les 5 ans précédant l'enquête



Ivresse



Tabac / Cannabis

## Contact



# INPES

42, Bld de la Libération  
93203 Saint-Denis Cedex  
Tel : 01 49 33 22 22

[www.inpes.fr](http://www.inpes.fr)

[inpes@inpes.sante.fr](mailto:inpes@inpes.sante.fr)