

LE COUPLE ET LA PRÉVENTION DU VIH ET DES IST

Aujourd'hui, un gay sur deux est en couple, et plus de la moitié de ces couples sont ouverts à des relations extérieures. Il est donc important de parler de prévention dans le couple.

Alors, bien sûr, il y a les conseils de base :

VOUS VOULEZ ARRÊTER LE PRÉSERVATIF DANS VOTRE COUPLE ?

- Faites un **test de dépistage du VIH** dans les délais recommandés afin de vérifier que vous êtes tous les deux séronégatifs au VIH.
- Faites également un **bilan complet des autres IST** (syphilis, condylomes, hépatites...).

VOUS AVEZ DES PARTENAIRES EN DEHORS DU COUPLE ?

- Utilisez un préservatif pour les rapports « hors couple ».
- S'il y a eu une **prise de risque** avec un partenaire « hors couple » (rapport non protégé, rupture de préservatif...), **utilisez à nouveau, et sans délai, le préservatif** dans votre couple, jusqu'aux prochains résultats des tests de dépistage.

Mais concrètement, comment ça marche ?

Comment en parler ensemble ?
Pourquoi parler de fidélité ?
Comment font les couples concernés ?
Venez retrouver des témoignages,
des conseils et des articles sur

www.prends-moi-mag.fr

« Le couple dans tous ses états » !!!



Rappel

En cas de prise de risque (rapport non protégé, rupture de préservatif...), rendez-vous le plus vite possible (au mieux dans les 4 heures) et au plus tard dans les 48 heures, aux urgences de l'hôpital le plus proche.

Si possible, venez accompagné de la personne avec qui vous avez eu le rapport sexuel à risque. Le médecin évaluera avec vous le risque pris et l'intérêt de vous prescrire un Traitement post-exposition (TPE).

Le TPE réduit le risque de contamination par le VIH mais ne l'élimine pas complètement.